



La piz@rra

Espacio para el aprendizaje virtual

Aprender y enseñar

sin asotarse

DIRECTORIO

Escuela Superior de Medicina

Dr. Celso Pérez Rostro

Director

Lic. Jorge Alberto Dávila Rubio
Subdirector Académico Interino

Dra. en Ed. Ana Carolina Herrera Godínez
Jefa de la Unidad de Tecnología Educativa
y Campus Virtual

La piz@rra

Dra. en Ed. Ana Carolina Herrera Godínez
Editor en jefe

Mtra. en D. Dulce María Domínguez González
Diseño de contenidos

Mtra. en Adm. Ivon Hernández Gutiérrez
Identidad Gráfica

Lic. en Adm. Martín L. Montenegro Márquez
Lic. en Psic. María del Carmen Camacho Mandujano
Colaboración especial

Contactanos
lapizarra.uteycv@gmail.com

EDITORIAL

Aprender y enseñar sin agotarse: equilibrio y creatividad en la educación digital

Bienvenidos a una nueva edición de nuestra revista digital.

En los entornos educativos actuales, el uso constante de tecnologías digitales ha ampliado las oportunidades para aprender y enseñar, pero también ha generado nuevos desafíos relacionados con la gestión del tiempo, la sobrecarga de información y el agotamiento académico.

Docentes y estudiantes enfrentan diariamente múltiples actividades, recursos y plataformas que requieren atención constante. En este contexto, resulta fundamental diseñar experiencias de aprendizaje claras, organizadas y visualmente atractivas, que faciliten la comprensión sin aumentar la carga cognitiva.

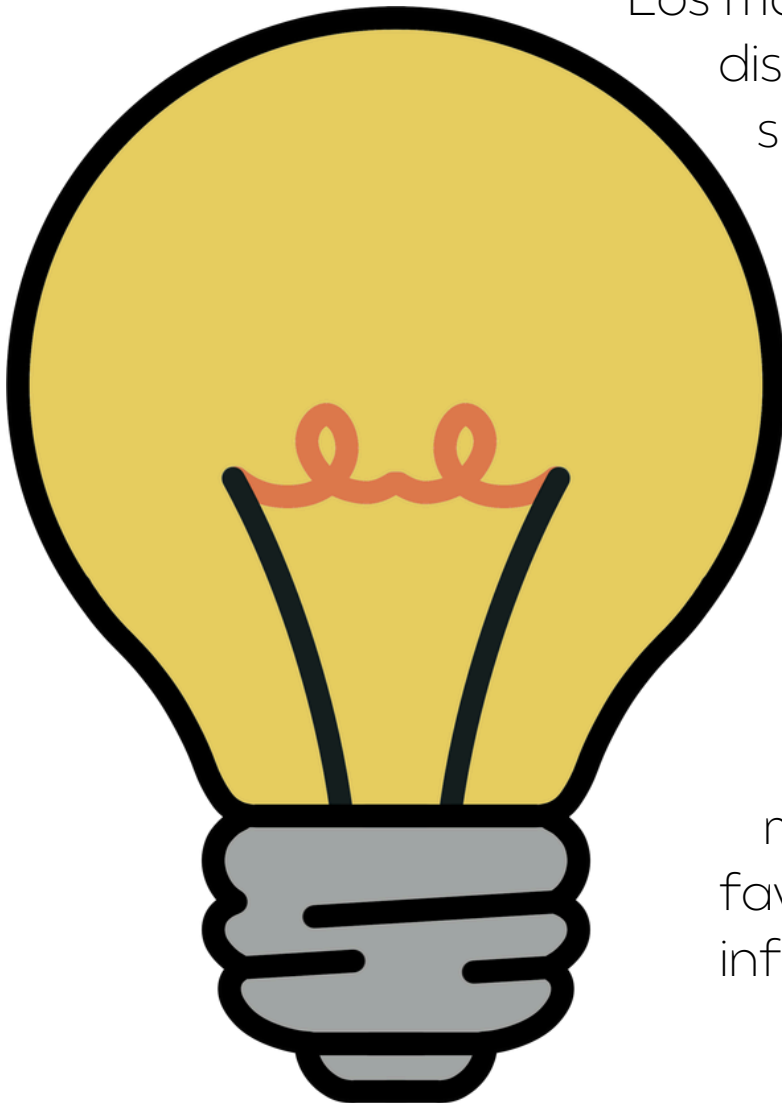
El uso estratégico de herramientas digitales puede contribuir a simplificar procesos, mejorar la comunicación y hacer que los contenidos sean más accesibles y dinámicos. Cuando los recursos educativos están bien estructurados y presentados de forma visual, el aprendizaje se vuelve más intuitivo y menos agotador.

En esta edición compartimos algunas recomendaciones para promover entornos educativos más equilibrados y presentamos una herramienta que puede ayudarte a crear materiales didácticos visuales de forma sencilla y creativa.

Porque enseñar y aprender mejor también significa hacerlo de manera más clara, organizada y sostenible.

¿SABÍAS QUÉ?

El exceso de información y la saturación de actividades pueden generar fatiga cognitiva en estudiantes y docentes, especialmente en entornos de aprendizaje digital.



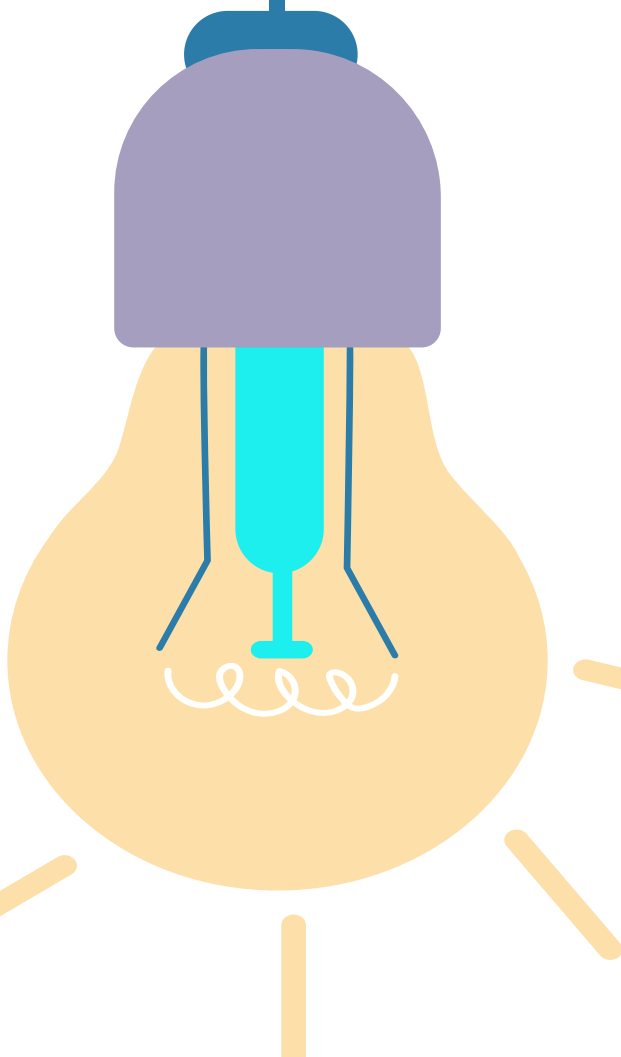
Los materiales visuales bien diseñados ayudan a simplificar la información compleja, facilitando la comprensión y reduciendo la carga mental durante el estudio.

El uso de infografías, esquemas visuales y presentaciones dinámicas puede mejorar la atención y favorecer la retención de información.

TIP EXPRÉS

Cuando diseñes materiales para tu curso virtual:

- Prioriza la información esencial.
- Utiliza esquemas visuales o infografías.
- Evita diapositivas saturadas de texto.
- Combina texto breve con elementos visuales.



Un diseño claro puede facilitar el aprendizaje y reducir el cansancio académico.

HERRAMIENTA DEL MES



“Diseño visual sencillo para materiales educativos”

¿Qué es Canva?

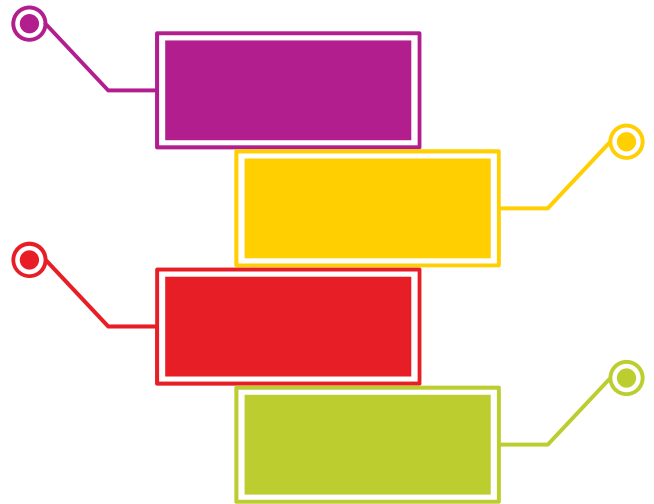
Es una plataforma digital de diseño gráfico que permite crear presentaciones, infografías, pósters, materiales educativos y recursos visuales de forma sencilla mediante plantillas prediseñadas.



Su interfaz intuitiva facilita que cualquier docente pueda diseñar materiales visuales atractivos sin necesidad de conocimientos avanzados de diseño.

¿PARA QUÉ SIRVE?

- Diseñar presentaciones visuales para clases.
- Crear infografías educativas.
- Elaborar materiales didácticos y recursos visuales.
- Diseñar portadas, guías o recursos para cursos virtuales.
- Comunicar información de forma clara y atractiva.



¿CÓMO PUEDES USARLA?

- Ingresa a www.canva.com
- Regístrate con tu correo institucional o personal.
- Elige el tipo de diseño que deseas crear (presentación, infografía, póster, etc.).
- Selecciona una plantilla prediseñada.
- Personaliza el contenido con textos, imágenes e íconos.
- Descarga o comparte el material para utilizarlo en tu curso.



PRINCIPALES FUNCIONES

Plantillas prediseñadas



Canva ofrece miles de plantillas listas para usar que facilitan la creación rápida de materiales visuales educativos.

Biblioteca de elementos gráficos

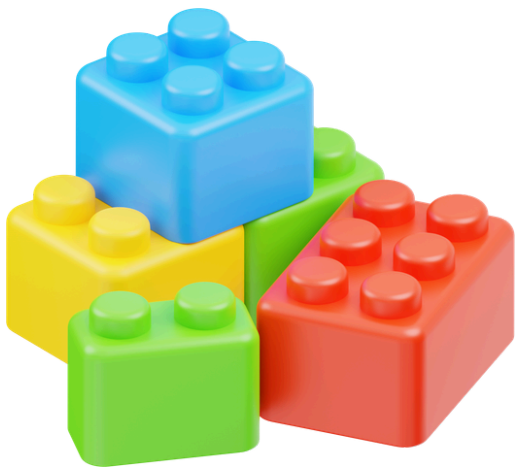
Incluye íconos, ilustraciones, fotografías y recursos visuales que permiten enriquecer los contenidos educativos.



Creación de infografías educativas



Permite sintetizar información compleja en esquemas visuales claros y fáciles de comprender.



Trabajo colaborativo


Varios usuarios pueden trabajar en un mismo diseño de manera simultánea, lo que facilita la colaboración entre docentes o equipos académicos.

Exportación en múltiples formatos

Los materiales pueden descargarse en formato PDF, imagen o presentación, lo que facilita su uso en plataformas educativas.



NOTA PEDAGÓGICA



Los recursos visuales no solo hacen que el contenido sea más atractivo, también facilitan la comprensión y reducen la sobrecarga cognitiva.

Cuando la información se presenta de forma clara y visualmente organizada, los estudiantes pueden concentrarse mejor en los conceptos clave.



PARA SABER MÁS

Te recomendamos explorar los siguientes recursos:



Tutorial
para principiantes

Canva

para



Aprende a realizar una pizarra virtual:



EFEMÉRIDES DEL MES



Revisa las efemérides del mes
dando clic aquí en nuestra

[Fanpage](#)

LA FRASE DEL MES



**Un buen diseño no solo
comunica mejor las
ideas, también facilita
el aprendizaje.**





+ Follow

