



ESCUELA SUPERIOR DE MEDICINA  
DEPARTAMENTO DE INNOVACIÓN EDUCATIVA



DIRIGIDO AL  
PERSONAL  
DOCENTE DE BASE  
E INTERINATO

**Propósito:**

Unificar, adquirir y/o fortalecer los conocimientos, habilidades y destrezas que se requieren en materia de inteligencia emocional a través de técnicas (pensamiento positivo, visualización, autocontrol, reestructuración cognitiva y resolución de problemas).

# TALLER INTELIGENCIA EMOCIONAL

 LUGAR

Aula Videoconferencias

 DURACIÓN

20 horas

 INICIO

Del 22 al 26 de  
enero de 2024

 HORARIO

Lunes a viernes 11:00 a 3:00 hrs.

**REGISTRO:**

[WWW.SIAF.DFIE.IPN.MX](http://WWW.SIAF.DFIE.IPN.MX)

**INFORMACIÓN: EXT. 62718 [innovacion.educesm@ipn.mx](mailto:innovacion.educesm@ipn.mx)**